

**HUBUNGAN ANTARA KETANGGUHAN PRIBADI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh  
**YAZIED MUHAMAD PIQRI**  
**F 100 110 191**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KETANGGUHAN PRIBADI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh  
**YAZIED MUHAMAD PIQRI**  
**F 100 110 191**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KETANGGUHAN PRIBADI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR**

Yang diajukan oleh:

**YAZIED MUHAMAD PIQRI**

**F 100 110 191**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di hadapan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi**

Tanggal, 19 April 2017

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KETANGGUHAN PRIBADI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR**

Yang diajukan oleh:

**YAZIED MUHAMAD PIQRI**

**F 100 110 191**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 19 April 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi**

Penguji Pendamping I

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si, Psi**

Penguji Pendamping II

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi**



Surakarta, 19 April 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi**

NIK. 876

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yazied Muhamad Piqri

NIM : F 100 110 191

Fakultas/jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Muhammadiyah Surakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini, yang berjudul “Hubungan Antara Ketangguhan Pribadi Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir” tidak terdapat karya yang pernah diajukan di satu Perguruan Tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat maupun meminta ke biro jasa pembuatan skripsi. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

*Alhamdulillahirrahmanirrahim*

Surakarta, 19 April 2016

Yang Menyatakan



Yazied Muhamad Piqri

F 100 110 191

## **MOTTO**

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri. (QS Al-Ankabut: 6)

Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang sabar. (QS Ali Imran: 146)

Tinggalkanlah yang meragukanmu pada apa yang tidak meragukanmu.

Sesungguhnya kejujuran lebih menenangkan jiwa, sedangkan dusta (menipu) akan menggelisahkan jiwa. (HR Tirmidzi)

**VISI, MISI, DAN TUJUAN**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai  
risalah Islam dan budaya Indonesia

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenos.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## **PERSEMBAHAN**

**Dengan senantiasa memanjatkan puji dan syukur kehadiran  
Allah Subhanahu wa Ta'ala, karya tulis  
sederhana ini penulis persembahkan untuk:**

- Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kedua orangtua penulis

Terima kasih atas do'a serta dukungan yang tiada henti.

- Kakak-kakak dan adik. Terima kasih motivasinya.



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu alaikum Warrah matullahi Wabarraah kaatahu*

*Alhamdulillahirabbil 'alamin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugrahkan segenap nikmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat melalui perjalanan panjang untuk menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan derajat sarjana Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi selaku pembimbing skripsi dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Terima kasih atas bantuan dan bimbingannya yang dengan sabar hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Ayahanda H. Yamin dan Ibunda Hj. Mimin terima kasih yang tidak terhingga yang selalu memberikan doa, nasihat, dukungan dan semangatnya kepada penulis sampai saat ini.
3. Bapak Drs. Meddy Sulistyanto selaku pembimbing akademik penulis. Terima kasih atas bantuan dan dukungan bapak.

4. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu -ilmu bermanfaat kepada penulis.
5. Seluruh Staf Administrasi dan Biro Analisis Data Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran administrasi dan pengolahan data penulis.
6. Kakak penulis Adeni, Uteng, Undang, dan adik penulis Amalina, terima kasih atas doa yang selalu diberikan.
7. Pakde dan bude di solo, terima kasih dukungan dan doanya selama penulis menjalani kuliah
8. Rekan-rekan di Lembaga Pers Mahasiswa Psyche mbah Imam, mas Wahyu, mas Bogi, mas Uji, mas Rizki, mas Nabhan, mbak Arifa, mbak Saddha, mbak Intan, Nisa, Ninik, Mardiana, Sari, terima kasih atas doa, semangat dan kebersamaannya selama ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan kampus penulis Zul, Ardi, Chandra, Angga, Rizki, Aji, Hendrik, Syarif, Fahmi, Ferry, Anggi, Ajeng, Tari, Aulia, Azizah, Galuh, Ami, Erlis, Mei, Nita, Silmi, Ria, Civid, Irma, terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya yang mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat penulis di rumah Romli, Jajat, Oktap, Yusuf, Evi, Sri, Erna, terima kasih dukungannya.
11. Teman-teman angkatan 2011, terima kasih atas kebersamaan kita dalam beberapa tahun ini.

12. Adek-adek tingkat penulis Anwar, Rabil, Debrio, Marida, Cinthia terima kasih atas bantuannya yang selama ini diberikan.
13. Teman-teman dari Rumah Jabar, hatur nuhunnya.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan hingga selesainya skripsi ini, hanya terima kasih yang dapat penulis sampaikan, semoga Allah SWT memberi balasan yang sesuai.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Surakarta, 19 April 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PENYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
ABSTRAK .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Ketangguhan Pribadi .....	9
1. Pengertian Ketangguhan Pribadi .....	9
2. Aspek Ketangguhan Pribadi .....	10

3. Faktor Yang Mempengaruhi Ketangguhan Pribadi.....	12
4. Manfaat Ketangguhan Pribadi.....	14
B. Kecemasan.....	16
1. Pengertian Kecemasan.....	16
2. Aspek Kecemasan .....	19
3. Faktor-Faktor Kecemasan .....	20
4. Jenis-Jenis Kecemasan .....	21
5. Tingkat Kecemasan .....	24
C. Mahasiswa Tingkat Akhir .....	26
D. Hubungan Ketangguhan Pribadi Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	27
E. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel .....	30
B. Definisi Operasional.....	30
1. Ketangguhan Pribadi .....	30
2. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	31
C. Subjek Penelitian .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
3. Teknik Pengambilan Sampel/Sampling .....	32
D. Metode dan Pengumpulan Data.....	33
1. Ketangguhan Pribadi .....	33

2. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas .....	36
1. Uji Validitas.....	36
2. Uji Reliabilitas.....	36
F. Metode Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Persiapan Penelitian.....	38
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	38
2. Alat Pengumpulan Data.....	40
3. Perhitungan Validitas .....	41
B. Pelaksanaan Penelitian dan Pengambilan Data .....	44
1. Persiapan Administrasi.....	44
2. Penentuan Subjek Penelitian .....	44
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	45
4. Skoring Penelitian .....	46
5. Perhitungan Reliabilitas.....	47
C. Analisis Data .....	48
1. Uji Asumsi.....	48
2. Uji Hipotesis.....	49
3. Sumbangan Efektif .....	49
4. Kategorisasi .....	49
D. Pembahasan .....	52
E. Keterbatasan Penelitian .....	54

BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Aitem Skala Ketangguhan Pribadi .....	34
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Ketangguhan Pribadi .....	34
Tabel 3 Skor Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	35
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	35
Tabel 5 Komposisi Aitem Aitem Valid Dan Aitem Gugur Skala Ketangguhan Pribadi.....	43
Tabel 6 Komposisi Aitem Aitem Valid Dan Aitem Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	44
Tabel 7 Rangkuman Validitas Dan Reliabilitas .....	47
Tabel 8 Sebaran Sampel Penelitian.....	46
Tabel 9 Kategorisasi Ketangguhan Pribadi.....	50
Tabel 10 Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	51
Tabel 11 Rangkuman Analisis Data.....	51



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Data Jumlah Pengangguran Lulusan Tingkat Sarjana (Bps, 2016)	2
Gambar 2 Proses Terjadinya Kecemasan.....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A <i>Expert Judgment</i> .....	63
Lampiran B Skala Penelitian.....	90
Lampiran C Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	99
Lampiran D Uji Normalitas Dan Linieritas .....	126
Lampiran E Analisis Data .....	132
Lampiran F Kategorisasi .....	137
Lampiran G Surat Keterangan .....	142

# **HUBUNGAN ANTARA KETANGGUHAN PRIBADI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Yazied Muhamad Piqri

Moordiningsih

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

yaziedfiqri@gmail.com

## **ABSTRAK**

Semakin ketatnya persaingan mendapatkan pekerjaan menjadikan adanya fenomena kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang akan memasuki dunia kerja. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhinya adalah ketangguhan pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketangguhan pribadi dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir, mengetahui tingkat ketangguhan pribadi pada mahasiswa tingkat akhir, mengetahui tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dan pengambilan data menggunakan insidental sampling. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa tingkat akhir di 12 Fakultas Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan jumlah data 95 subjek. Hasil penelitian diperoleh kesimpulan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara ketangguhan pribadi dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil  $r_{xy} = -0,378$  dengan  $\text{sig.} = 0,000$ ; ( $p < 0,001$ ). Tingkat variabel ketangguhan pribadi tergolong kategori tinggi dengan Rerata Empirik (RE) = 101,24 dan Rerata Hipotetik (RH) = 80, sedangkan pada variabel kecemasan tergolong kategori rendah dengan Rerata Empirik (RE) = 62,71 dan Rerata Hipotetik (RH) = 75. Sumbangan efektif antara ketangguhan pribadi dengan kecemasan sebesar 14,3% yang ditunjukkan oleh korelasi ( $r^2$ ) = 0,143.

**Kata kunci:** ketangguhan pribadi, kecemasan, mahasiswa tingkat akhir